

# PM: Levo Cup

## Trampolin

Trampolinklubben Levo och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Levo Cup den 17 till 18 maj 2025 i Lidköping.

### Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

#### Tävlingsklasser

Klass 1, 2 och 3 Individuell Trampolin

Klass 1 och 2 Synkron Trampolin

Klass 1 Mix Synkron Trampolin

Klass 1 och 2 DMT

#### Information

Levo Cup är andra deltävlingen i Svenska Cupen. Mer information kan fås genom:

##### Tävlingsledare

Sara Kvant  
0733-990458  
sarakvant@icloud.com

##### TK Levo

tklevo.sportadmin.se  
trampolinklubbenlevo@gmail.se

##### TRK-rep

Jenny Söderlund  
070-585 25 60  
jenny.soderlund@gymnastik.se

#### Viktiga datum

11 maj Efteranmälan till tävlingen stänger  
8 maj Sista dag att skicka in beställning för kost

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.  
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



# Tävlingshall

Idrottens Hus Lidköping, Hallgatan 1, 531 52 Lidköping

## Redskap

4st Ultimate trampoliner

1st Eurotramp 4x4 DMT

## Tävlings- och träningstider

### Fredag 16 maj

18:00-20:00 Förträning för föranmälda klubbar

18:00-20:00 Ackrediteringen är öppen

### Lördag 17 maj

08:20-08:40 Ackrediteringen är öppen

08:45 Ledarmöte

09:00 Domarmöte

09:00-17:50 Förträning och tävling enligt schemat nedan

11:15-14:00 Lunch serveras i hallen

Notera att schemat för tävlingen är preliminärt, tävlingen körs på, vi väntar inte in tider.

|                            | Trampolin Podie 1 | Trampolin Podie 2 | DMT (träning)   |
|----------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| 09:00 Uppvärmning (25 min) | Klass 3 F grupp 1 | Klass 2 F         | Klass 2 pojkar  |
| 09:25 Kvaltävling (35 min) | Klass 3 F grupp 1 | Klass 2 F         |                 |
| 10:00 Uppvärmning (25 min) | Klass 3 F grupp 2 | Klass 2 P grupp 1 | Klass 2 pojkar  |
| 10:25 Kvaltävling (35 min) | Klass 3 F grupp 2 | Klass 2 P grupp 1 |                 |
| 11:00 Uppvärmning (25 min) | Klass 3 F grupp 3 | Klass 2 P grupp 2 | Klass 1 D + H   |
| 11:25 Kvaltävling (35 min) | Klass 3 F grupp 3 | Klass 2 P grupp 2 |                 |
| 12:00 Uppvärmning (25 min) | Klass 3 P grupp 1 | Klass 1 D         | Klass 2 flickor |
| 12:25 Kvaltävling (35 min) | Klass 3 P grupp 1 | Klass 1 D         |                 |
| 13:00 Uppvärmning (25 min) | Klass 3 P grupp 2 | Klass 1 H         | Klass 2 flickor |
| 13:25 Kvaltävling (35 min) | Klass 3 P grupp 2 | Klass 1 H         |                 |

|                            | Synkron Podie 1 | Synkron Podie 2       | DMT (träning) |
|----------------------------|-----------------|-----------------------|---------------|
| 14:00 Uppvärmning (25 min) | Klass 2 P       | Klass 1 D & Klass 1 H | Alla klasser  |
| 14:25 Kvaltävling (25 min) | Klass 2 P       | Klass 1 D & Klass 1 H |               |
| 14:50 Uppvärmning (30 min) | Klass 2 F       | Klass 1 Mix           | Alla klasser  |
| 15:20 Kvaltävling (30 min) | Klass 2 F       | Klass 1 Mix           |               |

|                                   | <b>DMT Podie 1</b> | <b>DMT Podie 2</b> |
|-----------------------------------|--------------------|--------------------|
| 15:50 <i>Uppvärmning (20 min)</i> | Klass 2 F grupp 1  | Klass 2 P grupp 1  |
| 16:10 <i>Kvaltävling (20 min)</i> | Klass 2 F grupp 1  | Klass 2 P grupp 1  |
| 16:30 <i>Uppvärmning (20 min)</i> | Klass 2 F grupp 2  | Klass 2 P grupp 2  |
| 16:50 <i>Kvaltävling (20 min)</i> | Klass 2 F grupp 2  | Klass 2 P grupp 2  |
| 17:10 <i>Uppvärmning (25 min)</i> | Klass 1 D          | Klass 1 H          |
| 17:25 <i>Kvaltävling (25 min)</i> | Klass 1 D          | Klass 1 H          |

19:00 Middag på balkongen i Idrottens Hus

## **Söndag 18 maj**

08:30 Hallen öppnar

08:45 – 09:50 Uppvärmning för samtliga finalister på trampolin och DMT

09:50 Samling inför inmarsch för samtliga finalister

10:00 Gemensam inmarsch samtliga finalister (i klubboverall)

10:05-12:30 Finaler enligt schemat nedan

|                                                     | <b>DMT Podie 1</b>       | <b>DMT Podie 2</b>       |
|-----------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 10:05 <i>Two Touch och final (20 min)</i>           | Klass 2 F                | Klass 2 P                |
| 10:25 <i>Inmarsch, two Touch och final (20 min)</i> | Klass 1 D                | Klass 1 H                |
|                                                     | <b>Synkron Podie 1</b>   | <b>Synkron Podie 2</b>   |
| 10:45 <i>Inmarsch, one Touch och final (15 min)</i> | Klass 2 P                | Klass 1 D & Klass 1 H    |
| 11:00 <i>Inmarsch, one Touch och final (20 min)</i> | Klass 1 F                | Klass 1 Mix              |
|                                                     | <b>Trampolin Podie 1</b> | <b>Trampolin Podie 2</b> |
| 11:20 <i>Inmarsch, one Touch och final (20 min)</i> | Klass 3 F                | Klass 2 F                |
| 11:40 <i>Inmarsch, one Touch och final (20 min)</i> | Klass 3 P                | Klass 2 P                |
| 12:00 <i>Inmarsch, one Touch och final (15 min)</i> |                          | Klass 1 D                |
| 12:15 <i>Inmarsch, one Touch och final (15 min)</i> |                          | Klass 1 H                |

12:35-13:00 Inmarsch och prisutdelning

## **Ackreditering**

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i tävlingen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, ledare eller domare.

Akreditering är obligatorisk för alla deltagande föreningar och görs i Idrottens Hus mellan kl. 08:30-09:30 lördagen den 17 maj 2025. Föreningar som inte akrediterar sig nekas deltagande i tävlingen.

Ansvarig föreningsrepresentant signerar att rätt gymnaster, domare och tränare är anmälda och med i startlistorna, kontrollera namnen och meddela eventuella sena strykningar. Startkort som inte är inskickade i förväg ska inlämnas senast vid akrediteringen.

Ansvarig ledare ska också styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen.

## Om tävlingen

Finalerna startar om från 0, inga poäng tas med från kvalet.

Antal finalister fastställs ca kl. 08:45 lördagen den 17 maj efter att akrediteringen stängt.

8 eller fler deltagare – 6 till final

7 deltagare – 5 till final

6 deltagare – 4 till final

5 deltagare – 3 till final

4 deltagare – 3 till final

3 deltagare – 2 till final

2 deltagare – 2 till final

1 deltagare – 1 till final

Inmarsch vid kvaltävling sker utan presentation inför varje klass, i klubboverall; efter uppvärmning, innan tävling.

Inmarsch final: Finalen inleds med en gemensam inmarsch för samtliga finalister i klubboverall, presentation föreningsvis. Inmarsch med presentation av varje gymnast inför varje klass sker i klubboverall.

Även prisutdelning sker i klubboverall, endast medaljörer.

Tävlingskläderna ska behållas på i tävlingshallen under tävling, annars riskerar gymnasten diskvalificering. Bandage och skydd enligt bedömningsreglementet punkt 6.2.

Startordningen publiceras på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se) och <https://sporttech.io/explore> en vecka innan tävlingsstart. Definitiva startlistor presenteras vid ledarmötet.

Bakgrundsmusik kommer att spelas under tävlingen.

## Betalning

Varje förening får en faktura på startavgifter och beställd mat på tävlingen. Varje förening säkerställer att det är rätt fakturaadress. I fiket kommer det att vara swish-betalning.

## Entré

Entré är gratis.

## Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>.

*Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.*

## Cafeteria

I fiket kommer det att finnas möjlighet att köpa varma och kalla drycker, smörgåsar, toast, kakor och godis. Betalning sker med swish.

## Mat

Frukost: 75 kr

Vid bokning avtalas tid på plats.

Lunch lördag: 120 kr

Pasta Carbonara och grönsaker  
Kaffe ingår. Serveras i hallen.

Middag lördag: 175 kr

Grillbuffé:  
Grillat kött, kyckling, rostad potatis och grönsaker,  
melonsallad, grillad majs, BBQ-sås, bearnaisesås, bröd och  
dryck.

Dessert: Kaffe och glass

Söndagen hänvisar vi till fiket.

Senast datum för beställning av mat är torsdag 8 maj, avsedd blankett bifogas.

Kom ihåg att meddela eventuella allergier vid beställning.

**Ansvarig ledare ska ta del av och följa Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt reglemente samt informera sina gymnaster innan tävlingshelgen vad som gäller. Ansvarig ledare ansvarar för sina gymnaster under tävlingshelgen.**

## Logi

### Vandrarhem:

De La Gardie Park

<https://delagardiepark.se/>

Lidköpings Vandrarhem

<https://www.lidkopingsvandrarhem.com/sv/default.aspx>

### Hotell:

Edward Hotel

<https://www.edwardhotel.se/>

Stadshotellet

<https://lidkopingstadshotell.se/>

Hotel Rådhuset

<https://www.hotellradhuset.se/>

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

## Kvällsaktivitet

Grillbuffé på balkongen i Idrottens Hus.

## Domare

Domarmöte Idrottens Hus, lördag kl. 09:15 Preliminära domarlag presenteras på hemsidan senast en vecka innan tävlingsstart. Anmällda domare finns på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>.

Damer: Mörkblå eller svart byxa/kjol, vit blus, top, piké samt mörkblå eller svart kavaj. Mörkblå eller svart dräkt är godkänt, men däremot inte jeans.

Herrar: Mörkblåa eller svarta byxor (ej jeans), vit skjorta och slips samt mörkblå eller svart kavaj.

Gymnastikförbundets tröjor och koftor är även godkända.

## Ledare

Obligatoriskt ledarmöte med minst en representant från varje förening, Idrottens Hus, lördag 17 maj kl. 09.30

Tränare/ledare som befinner sig på tävlingsområdet ska enligt tekniskt reglemente vara klädd i föreningsrepresentativ klubbdräkt.

## Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Jenny Söderlund, Trapolintävlingskommittén

Tävlingsledare: Sara Kvant

Huvuddomare: Aktuell huvuddomare för respektive klass

## Information från Gymnastikförbundet:

### Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/trampolin-och-dmt/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [trampolin@gymnastik.se](mailto:trampolin@gymnastik.se).

*Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

### Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmällda deltagare har giltig tävlingslicens. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

### Strykningar

Eventuella strykningar inför tävling görs i tävlingsanmälningssystemet -

<https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>.

### Resultat

Resultaten redovisas live på <https://sporttech.io/explore>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

### Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:*

*Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

**Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.**

**Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.**

**Varmt välkomna!**



---

Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT**  **tydliga**<sup>®</sup> **svedea**

---

Våra sponsorer

---

**UNISPORT**  **VERA**  
**Sport** **Scandic**