

PM: Balder Cup 2025

Trampolin

Västra Frölunda TK och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Balder Cup 2025 den 27 till 28 september 2025 i Mölndal.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Trampolin Klass 1 till 3 damer och herrar
DMT Klass 1 och 2 Damer och herrar
Synkron klass 1 och 2 Damer och herrar
Synkron Mix

Information

Svenska Cupen nr 3 2025. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare:

Mats Göransson
0709-566155
mats.go@telia.com

TrK-rep:

Alex Frejemark
0730-213219
alexander.frejemark@gymnastik.se

Viktiga datum

31 augusti Anmälan till tävlingen stänger
14 september Sista dag att skicka in beställning för kost

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



Tävlingshall

Västra Frölunda TK's Träningshall Bäckstensgatan 5, 431 49 Mölndal, Vägbeskrivning:
Första in vänster vid busshållplatsen (bäckstensgatan), sen första in höger på parkeringen,
sedan en snurrgrind gå till höger sedan första dörren till vänster.

Redskap

4 st Ultimate 4x4 trampoliner
1 st Ultimate 6x6 DMT

Tävlings- och träningstider

Fredag 26 september

18.00-20.30 Fri träning
18.30-20.00 Ackreditering

Lördag 27 september

08.15-09.15 Ackreditering
09.30 Ledarmöte
10.00 Domarmöte
10.00 Uppvärmning Trampolin klass 3 pojkar och flickor startgrupp 1 (13F+8P)
10.25 Tävling Trampolin klass 3 pojkar och flickor startgrupp 1
11.00-14.00 Lunch serveras
11.05 Uppvärmning trampolin klass 3 pojkar och flickor startgrupp 2 (12F+7P)
11.30 Tävling trampolin klass 3 pojkar och flickor startgrupp 2
12.05 Uppvärmning trampolin klass 2 pojkar och flickor (10P+8F)
12.30 Tävling trampolin klass 2 pojkar och flickor
13.00 Uppvärmning trampolin klass 1 damer och herrar (7H+7D)
13.25 Tävling trampolin klass 1 damer och herrar

13.45 Uppvärmning Synkron klass 1 och 2 damer och herrar (3+2H)(11+1D)
14.10 Tävling Synkron klass 1 och 2 damer och herrar
14.50 Uppvärmning Synkron Mix (8)
15.05 Tävling Synkron Mix

15.30 Byte av hall till DMT Hallen
15.40 Uppvärmning DMT Klass 2 pojkar och flickor startgrupp 1 (9P+9F)
15.55 Tävling DMT klass 2 pojkar och flickor startgrupp 1
16.15 Uppvärmning DMT klass 2 pojkar och flickor startgrupp 2 (8P+8F)
16.30 Tävling DMT klass 2 pojkar och flickor startgrupp 2
16.50 Uppvärmning DMT klass 1 damer och herrar (10H+5D)
17.05 Tävling DMT klass 1 damer och herrar

Söndag 28 september

09.00	Uppvärmning alla finalister
10.00	Inmarsch alla finalister
10.05	Finaler DMT Klass 2 pojkar och flickor
10.25	Finaler DMT Klass 1 herrar och damer
10.40	Byte av hall till trampolindelen
10.45	Finaler Synkron Klass 1 och 2 herrar och damer
11.05	Finaler Synkron Mix
11.20	Finaler Trampolin klass 3 pojkar och flickor
11.40	Finaler Trampolin klass 2 pojkar och flickor
11.55	Finaler Trampolin klass 1 Damer och herrar
12.30	Prisutdelning

Alla tider är preliminära går det fortare så kör vi bara på.

Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i tävlingen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, ledare eller domare.

Ackreditering är obligatorisk för alla deltagande föreningar och görs i sekretariatet fredag 26 september mellan 18.30 och 20.00 eller lördag 27 september 08.15-09.15

Ansvarig föreningsrepresentant signerar att rätt gymnaster, domare och tränare är anmälda och med i startlistorna, kontrollera namnen och meddela eventuella sena strykningar.

Ansvarig ledare ska också styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen.

Om tävlingen

Finalerna startar om från 0, inga poäng tas med från kvalet.

Antal finalister:

15 eller fler deltagare – 8 till final

8 eller fler deltagare – 6 till final

7 deltagare – 5 till final

6 deltagare – 4 till final

5 deltagare – 3 till final

4 deltagare – 3 till final

3 deltagare – 2 till final

2 deltagare – 2 till final

1 deltagare – 1 till final

Ingen one eller two touch på lördagen. Alla har one eller two touch på söndagen

Inmarsch vid kvaltävling sker utan presentation inför varje klass, i klubboverall; efter uppvärmning, innan tävling.

Inmarsch final: Finalen inleds med en gemensam inmarsch för samtliga finalister i klubboverall, presentation föreningsvis. Inmarsch med presentation av varje gymnast inför varje klass sker i klubboverall.

Även prisutdelning sker i klubboverall, endast medaljörer.

Tävlingskläderna ska behållas på i tävlingshallen under tävling, annars riskerar gymnasten diskvalificering. Bandage och skydd enligt bedömningsreglementet punkt 6.2.

Glöm ej lagpriserna!!!

Startordningen publiceras på www.gymnastik.se och <https://sporttech.io/explore> en vecka innan tävlingsstart. Definitiva startlistor presenteras vid ledarmötet.

Bakgrundsmusik kommer att spelas under tävlingen.

Betalning

Alla startavgifter och mat faktureras i efterhand.

Entré

Fri entré.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>. Sändningen är kostnadsfri.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Mat

Vi kommer att servera spaghetti och köttfärssås till lunch. Pris 120 kr/person. Anmälan för lunch görs till ekonomi@vftrampolin.se senast den 14 september. **Glöm ej att ange allergier eller vegetarisk alternativ!!**

Logi

Scandic Mölndal Barnhemsgatan 23 Mölndal. 031-751 52 00.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare

Domarmöte i matsalen lördag 27 september kl. 10.00. Preliminära domarlag presenteras på hemsidan senast en vecka innan tävlingsstart. Anmälda domare finns på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>.

Domarklädsel:

- Mörka (svarta, mörkblå eller grå) långbyxor eller kjol samt vit blus, skjorta, topp eller tröja.
- Upp till kan man även bära en mörk kavaj eller kofta.
- Gymnastikförbundets profilkläder rekommenderas.
- Klädseln ska vara proper men behöver ej vara "upplädd". Träningsoverall eller liknande är ej tillåtet.

Ledare

Obligatoriskt ledarmöte med minst en representant från varje förening, lördag 27 september kl. 09.30 i matsalen.

Tränare/ledare som befinner sig på tävlingsområdet ska enligt tekniskt reglemente vara klädd i föreningsrepresentativ klubbdräkt.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Alexander Frejemark, TrK

Tävlingsledare: Mats Göransson

Huvuddomare: Aktuell Huvuddomare

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/trampolin-och-dmt/regler>. Eventuella frågor kan skickas till trampolin@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Strykningar

Eventuella strykningar inför tävling görs i tävlingsanmälningssystemet -

<https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>.

Resultat

Resultaten redovisas live på <https://sporttech.io/explore>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**